Tydzień

Od _____ do _____

DZIEŃ	TRENING	CZAS	DYSTANS	RPE	NOTATKI
Pn					
Wt					
Śr					
Cz					

BiathlonHub Dziennik treningowy

Tydzień

DZIEŃ	TRENING	CZAS	DYSTANS	RPE	NOTATKI
Pt					
So					
Nd					

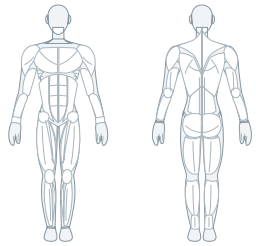
Tydzień

Łączny czas _____

Dystans _____

JAK MINĄŁ TYDZIEŃ?

Bóle i urazy



0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10