Týden

Od _____ do _____

DEN	TRÉNINK	ČAS	VZDÁLENOST	RPE	POZNÁMKY
Po					
Út					
St					
Čt					

BiathlonHub Tréninkový deník

Týden

DEN	TRÉNINK	ČAS	VZDÁLENOST	RPE	POZNÁMKY
Pá					
So					
Ne					

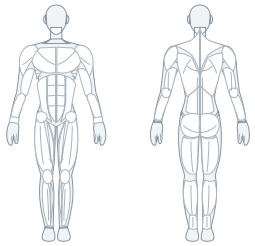
Týden

Celkový čas _____

Vzdálenost _____

JAK SE TÝDEN POVEDL?

Bolesti a zranění



0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10